**Відкрита виховна година в 4-Б класі**

**Вихователь: Печериця О.Ю.**

**Тема:** Уявна гра-мандрівка до країни Здоров’я.

**Мета:**

* вчити учнів розпізнавати корисні і шкідливі продукти харчування, закріпити знання про користь вживання овочів, фруктів, молочних продуктів щодня; вчити вибирати корисну для здоров’я їжу, закріпити знання про вітаміни;
* розвивати пам’ять, увагу, мислення, активний словник; формувати інтерес до зміцнення власного здоров’я;
* виховувати свідоме ставлення до свого здоров’я, національну самосвідомість, естетичні смаки, ціннісне ставлення до здоров’я.

**Форма проведення:** уявна гра-мандрівка.

**Обладнання і наочність:** презентація, мультимедійна дошка, проектор, елементи костюмів, роздатковий матеріал.

**Хід виховної години**

**І. Вступна частина**

1. Привітання.

**ІІ Основна частина**

1. Оголошення теми і мети виховної години.

2. Словникова робота.

3. Мотивація навчальної діяльності. Вправа «Мікрофон».

4. Зупинка «Місто Розумників».

Гра «Продовж прислів’я».

5. Зупинка «Місто Овочеве» .

Інсценізація «Найкорисніший овоч».

6. Зупинка «Місто Фруктове».

Гра «Відгадай загадку».

7. Зупинка «Місто Врожайне».

Завдання: посадити насіння. (Фізкультхвилинка).

8. Зупинка - столиця країни Здоров’я «Місто Вітамін».

Виступ Вітамінок.

Гра «Корисні та шкідливі продукти».

Гра «Знайди некорисний продукт».

**ІІІ. Заключна частина**

Повторення правил здорового харчування.

Підведення підсумку виховної години.