**Уроки дефектолога**

**Зниження агресивної поведінки дітей**

Підвищена агресивність дітей є однією з найгостріших проблем сьогодення. Звичайно, агресивними діти не народжуються, але під впливом зовнішніх факторів, таких як: приниження, образи, нерозуміння, агресивна поведінка оточуючих до дитини, вона може проявлятися, і одиночні вибухи гніву непомітно переростуть у звичку діяти агресивно. Пропонуємо вправу «Скарбничка хороших вчинків», яка допоможе дитині концентруватися лише на хороших справах та контролювати свою поведінку.

**Вправа «Скарбничка хороших вчинків»**

**Матеріали:** Папір і олівець(ручка).

**Інструкція:**: Візьміть лист паперу і запишіть три хороші вчинки, які ви зробили протягом цього навчального тижня. Пригадаєте все хороше, що ви зробили. (наприклад, виконали складне домашнє завдання, підготувалися до важкого уроку, вивчили напам'ять довгий-довгий вірш.) Таке визнання своїх досягнень можна проводити кожного тижня. Таким чином, дитина буде намагатися зробити більше добрих вчинків, та скоріш розширити свій список добрих справ.

З повагою, вчителі-дефектологи:

Копійка Л.П

Семикоз В.О.