## ПОПЕРЕДЖЕННЯ НАСИЛЬСТВА в СІМ’Ї

Раніше нам так здавалося, що так званих благополучних сімей у нас значно більше, ніж сімей алкоголіків, ледарів та просто неосвічених людей з брутальною поведінкою, яким притаманне насильство щодо дітей. Ми змалку засвоїли істину, що «сміття з дому виносити не можна», а це означало повне замовчування тих трагедій, які розгорталися за зачиненими сімейними дверима. Іноді ми чуємо: «Як це могло статися? Адже цей хлопчик з благополучної сім’ї?» А він з великою вірогідністю був свідком домашнього насильства – чи приниження, чи ігнорування, чи навіть побиття матері, братика і т. ін. Може, і сам ставав жертвою насильства, не спроможний був захистити ні себе, ні матір, не міг ні з ким поговорити про свій біль.

Сьогодні ми вже добре знаємо про існування такого ганебного та досить, на жаль, поширеного явища, як насильство в сім'ї. В Україні навіть прийнято Закон «Про попередження насильства в сім'ї». За статистикою, 75% потерпілих від домашнього насильства в сім'ї є діти.

Відомий польський спеціаліст з попередження домашнього насилля Ліс Аларкон дає таке визначення насильства:

**Насильство – це дії, що чинить(-ять) одна (або декілька) особа (осіб), які характеризуються такими ознаками: здійснюються свідомо і спрямовані на досягнення певної мети, завдають шкоди (фізичної, моральної, матеріальної тощо) іншій особі; порушують права і свободи людини; той, хто здійснює насилля, має значні переваги (адміністративні, фізичні, психологічні тощо), що робить неможливим ефективний захист жертви насилля.**

Традиційно виокремлюють такі види насильства: фізичне (порушення меж), психологічне (позбавлення вибору, жорстоке поводження), економічне (нехтування потребами), сексуальне (насильницькі дії та сексуальне розбещення).

**Психологічне насильство:**

* використання лайливих слів, крику, образ, які негативно впливають на самооцінку партнера;
* образливі жести або дії, примус до принизливих дій;
* прояв грубощів стосовно рідних або друзів партнера;
* завдання шкоди домашнім тваринам, до яких емоційно прив'язаний партнер (жертва);
* знищення, пошкодження або приховування особистих речей;
* груба критика вчинків, думок, почуттів;
* ставлення як до слуги;
* обмеження свободи дій і пересування;
* контроль і обмеження можливості спілкування з рідними або друзями, переслідування;
* погрози (фізичного насильства, розповісти про особисті справи, секрети тощо);
* ігнорування, нехтування дитини, відсутність доброзичливої атмосфери;
* втягування у з'ясування стосунків, шантаж;
* недостатнє задоволення потреб в їжі, одязі, освіті, медичній допомозі;
* недостатнє забезпечення дитині необхідної підтримки, уваги, прихильності.

**Вербальне або словесне насильство**: здійснюється, коли докоряють за кожний вчинок, критикують особистість або принижують грубою лайкою. Емоційне насильство може здійснюватись без слів – за допомогою міміки, поз, поглядів.

**Фізичне насильство: будь-яка насильницька поведінка**, яка може проявлятись у вигляді ляпасів, скубань, укусів, штовхань, ударів, подряпин, опіків, задушень, грубих хапань, відкидань убік або на підлогу, кидання предметів у жертву, позбавлення їжі або пиття тощо.

**Сексуальне насильство**: зазіхання на статеву недоторканість жертви.

**Економічне насильство:**

* позбавлення або обмеження можливості користуватися і розпоряджатися власними грошовими коштами;
* позбавлення можливості користуватися власним або спільним майном;
* завдання шкоди або знищення майна партнера (жертви).

**Жертвами насильства найчастіше стають діти, які мають:**

* особливості поведінки – замкнені діти, інтроверти (флегматики) або діти з імпульсивною поведінкою, гіперактивні;
* особливості зовнішності чи фізичні вади;
* проблеми в розвитку чи хвороби – епілепсія, тики, заїкання, енурез, порушення мовлення;
* низьку самооцінку.

Найбільш типовими наслідками такої ситуації стають такі скарги батьків чи педагогів на поведінку дітей: бійки; конфлікти з оточенням; низький рівень навчальної діяльності; замкнутість; підвищена агресивність; похмурий, сумний настрій; депресія; тривожність, страхи; нестійкість емоційної системи; ігри наодинці; занедбаний зовнішній вигляд.

Жорстокість щодо дітей виникає з різних причин: якщо дорослі мають негативні моральні якості;якщо вони не задоволені своїм життям;як результат конфліктів у сім'ї;як психічне захворювання батьків та інших кривдників.

**Шляхи запобігання насильства**

**Коли дитина поводиться агресивно:**

* з'ясуйте причину агресії;
* навчайте дитину висловлювати свої почуття і потреби відкрито. Традиційно ми привчаємо дітей стримувати свій гнів та агресивність. І коли ці почуття виникають, дитина навчається їх ховати, відчуваючи сором, провину;
* установіть чіткі та незмінні межі поведінки, переконайтесь, що дитина розуміє: ворожі, агресивні дії неприпустимі ніколи;
* пам'ятайте, що ваші дії для дитини – основний взірець для наслідування.

**Коли дитина стала свідком проявів насильства в сім'ї:**

* допоможіть дитині поділитися своїми почуттями з кимсь із дорослих, сприяйте тому, аби вона не замикалась у собі;
* обговоріть ситуацію, її причини, можливі наслідки;
* допоможіть їй зрозуміти, що в тому, що батьки сваряться, немає її вини;
* якщо не впораєтесь самі – звертайтесь до психолога.