***Як зробити пальчики спритними?***

Щоб дитина вимовляла слова чітко, навчіть її ліпити фігурки з пластиліну. Розвиває мовлення і гімнастика для пальчиків.

Якщо у вашої дитини проблеми з мовленням, у неї, як правило, і пальчики незграбні: вона невпевнено тримає ложку, не вміє застібати ґудзики. До чого тут пальці? Річ у тому, що головний мозок, пальці та артикуляційний апарат тісно пов’язані між собою. Тому, щоб навчити дитину вимовляти слова чітко, треба постаратися зробити її пальчики спритними. Як?

***Вправи для пальчиків***

1. Подаруйте дитині коробку з пластиліном, із якого вона може ліпити що завгодно: кульки, ковбаски.
2. Корисно складати дрібні літери та фігурки.
3. Привчайте дитину робити щось однією рукою незалежно від другої.
4. Дитині корисно водити долонею по жорсткій поверхні (жорсткому паперу, камінцям), заплющивши очі.
5. Робіть з дитиною таку зарядку: послідовно стискайте один кулак та розслаблюйте другий. Нехай дитина повторює за вами. Розсувайте пальці віялом. Постукайте пальчиками по столу.
6. Щодня робіть дитині масаж пальців, починаючи з кінчика мізинця. Натискайте на фаланги пальців – це значно покращить розвиток

функцій мозку. Постукайте своїми пальцями по пальчиках дитини.

Ці вправи допоможуть зробити мовлення вашої дитини більш чітким та виразним.

З повагою Тамара Трещова