ПАМ’ЯТКА

для батьків щодо профілактики гострих-кишкових інфекцій

ЯКІ НАЙВАЖЛИВІШІ САНІТАРНО-ГІГІЄНІЧНІ ПРАВИЛА ПОТРІБНО ВИКОНУВАТИ В СІМЇ,

ЩОБ УНИКНУТИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ:

1.Мити руки з милом.

2. Регулярно підстригати нігті.

3. Відучити дитину від шкідливої звички - гризти нігті.

4. Не купувати продукти у місцях стихійної торгівлі та продукти сумнівної якості.

5. Не вживати сире молоко, лише пастеризовані молочні продукти.

6. Перед вживанням фруктів, овочів і ягід слід ретельно вимити їх проточною водою, а потім обдати окропом.

7. При кулінарній обробці мяса, риби, молока температура повинна становити 100 С.

8. Готові страви краще вживати одразу, страви кімнатної температури є середовищем для розмноження мікроорганізмів.

9. Розігрівати страви потрібно  при температурі не нижче за 100С.

10. Не зберігати готові страви поряд з сирими.

11. Порізи та дрібні рани на руках заклеювати бактерицидним пластиром, перш ніж готувати їжу.

12. Продукти харчування зберігати якомога далі від хатніх тварин, в ємностях, які щільно закриваються.

13. Зберігати продукти харчування, дотримуючись умов і термінів придатності, що вказані на упаковці.

14.Важливий фактор - чистота на кухні, чисті рушники для рук.

15. Використовувати воду гарантованої якості або додатково кип’ятити її.