**Комунальний заклад «Куп’янська спеціальна школа»**

**Харківської обласної ради**

**Що варто знати опинившись в зоні обстрілу?**

**Під час обстрілу стрілецькою зброєю**

* Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні

(наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні), Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.

* Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на

землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна сміттєва урна або сходинка ганку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками-вони часто стають мішенями.

* Де б ви не знаходились, тіло повинне бути у максимально безпечному

положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.

* Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень,

потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою)- це допоможе уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.

**Під час артобстрілів**

* Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не

залишайтеся в під’їздах, під арками та на сходових клітках. Також небезпечно ховатися у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправочних станцій і під стінами будинків із легких конструкцій. Такі об’єкти не міцні, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.

* Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування

застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, туди де є виступ або хоча б невелике заглиблення. Захист можуть надати бетонні конструкції (окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку і канави).

* Закривайте долонями вуха та відкривайте рота - це врятує від контузії,

убереже від баротравми.

* Не приступайте до розбору завалів самостійно, чекайте фахівців з

розмінування та представників аварійно-рятувальної служби.

**Під час артилерійських обстрілів системами залпового вогню**

* Снаряд (ракету) можна помітити та зреагувати, залп реактивної

установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень – димні сліди ракет.

* Організуйте постійне спостереження, постійно тримайте у полі зору

будівлі споруди, які знаходяться поруч та які можливо використовувати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд, щоб сховатись.

* Ховайтеся у підвалі або в іншому заглибленому приміщенні. Вибирайте

місце у кутку між несучими стінами та недалеко від вікон та дверей для того, щоб миттєво покинути будинок у випадку попадання снаряду.

* Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення

обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню або зміна позиції.

**Що має бути в аптечці**

**Базовий набір:**

* Сухий та медичний спирт;
* 2 пари гумових рукавичок;
* Клапан з плівкою для проведення штучного дихання;
* Засоби для зупинки кровотечі-турнікет, кровоспинний бинт з

гемостатичним засобом;

* Марлеві серветки різних розмірів і нестерильні марлеві бинти;
* Еластичні бинти з можливістю фіксації;
* Пластирі різних розмірів;
* Травматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому;
* Великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку

постраждалого;

* Антисептичні засоби-дезінфікуючий засіб для рук, спиртові серветки.