**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Комунального закладу

«Куп’янська спеціальна школа»

Харківської обласної ради

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Наталія ПУШКАР

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 р.

**План**

**Заходів у рамках Всеукраїнського місяця обізнаності про ментальне здоров’я у Комунальному закладі «Куп’янська спеціальна школа»**

**Харківської обласної ради**

**з 01 травня по 31 травня 2024 року**

**“Твоє ментальне здоров'я -- твій пріоритет”**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Дата**  **проведення** | **Заходи** | **Відповідальні** | **Цільова аудиторія** |
| 1 | 01.05.2024 | Ознайомлення з планом проведення місячника обізнаності про ментальне здоров’я та розміщення інформаційних матеріалів щодо проведення місячника обізнаності про ментальне здоров’я на сайті закладу. | Гармаш М.М.,  Іванько І.С. | 2-10-і класи Педагоги, здобувачі освіти, батьки або опікуни, що їх замінюють |
| 2 | 02.05.2024 | Інтерактивна лекція «Що таке ментальне здоров'я?» | Гармаш М.М. | 2-10-і класи |
| 3 | 01.05-31.05.2024 | Психологічна акція «Колекція теплих слів». | Іванько І.С.,  Класні керівники | 2-10-і класи |
| 4 | 10.05.2024 | Тестування для педагогів «Прихований стрес» | Іванько І.С. | Педагоги |
| 5 | 01.05-31.05.2024 | Проведення психологічних ігор та вправ на створення психологічного комфорту дітей у класному колективі: «Подаруй мені посмішку», «Назви сусіда лагідно», «Компліменти»,  «Подарунок другу». | Іванько І.С.,  Класні керівники | 2-10-і класи |
| 6 | 14.05. –  17. 05. 2024 | Арт-виставка  «Я ЩАСЛИВИЙ (-ВА) !» | Іванько І.С.,  Класні керівники | 5-10-і класи |
| 7 | 21.05.2024 | Онлайн-тест «Визначення психологічного клімату в колективі» | Гармаш М.М.  Іванько І.С.  Класні керівники | 5-10-і класи |
| 8 | 29.05. 2024 | Презентація «Ментальне здоро’я.  Як подбати про себе?» | Іванько І.С. | 5-10-і класи  батьки |
| 9 | 31.05. 2024 | Круглий стіл: «Мій рецепт збереження ментального здоров’я»  Підведення підсумків | Гармаш М.М.,  Іванько І.С. | Класні керівники, учителі-предметники, вчителі початкових класів, вихователі |