**План проведення тижня фізичної культури і здорового способу життя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Захід** | **Класи** | **Відповідальний** |
| Понеділок | 1. Презентація роботи на тиждень.2. 15 хвилинки « Спорт- це здоров’я!»3.Спортивні веселі перерви | 2-102-102-10 | Молчанова І.В.Класні керівники,вихователіКрупко Д.А. |
| Вівторок | 1.Конкурс на кращу фізкультхвилинку.2. Конкурс на краще виконання силових вправ «Вправи на прес».3. Фотоконкурс « Найспортивніший клас!»4. Спортивні веселі перерви | 2-42-45-102-10 | ВихователіМолчанова І.В.Класні керівники, вихователіКрупко Д.А. |
| Середа |  1.Конкурс на кращу руханку. 2. Конкурс на краще виконання силових вправ «Відтискання від підлоги»..3. Спортивні веселі перерви | 5-105-102-10 | Класні керівникиМолчанова І.В.Крупко Д.А. |
| Четвер | 1. Конкурс малюнків « Мій улюблений вид спорту».
2. Конкурс на краще виконання ранкової гімнастики.
3. Спортивні веселі перерви
 | 2-42-10. | Класні керівники, вихователіМолчанова І.В.Крупко Д.А. |
| П’ятниця | 1.Перегляд  відео « У світі спорту».2. Спортивні веселі перерви.3. Закриття тижня. Підведення підсумків | 5-102-102-10 | ВихователіКрупко Д.А.Молчанова І.В. |