**План проведення тижня фізичної культури і здорового способу життя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Захід** | **Класи** | **Відповідальний** |
| Понеділок | 1. Презентація роботи на тиждень.  2. 15 хвилинки « Спорт- це здоров’я!»  3.Спортивні веселі перерви | 2-10  2-10  2-10 | Молчанова І.В.  Класні керівники,вихователі  Крупко Д.А. |
| Вівторок | 1.Конкурс на кращу фізкультхвилинку.  2. Конкурс на краще виконання силових вправ «Вправи на прес».  3. Фотоконкурс « Найспортивніший клас!»  4. Спортивні веселі перерви | 2-4  2-4  5-10  2-10 | Вихователі  Молчанова І.В.  Класні керівники, вихователі  Крупко Д.А. |
| Середа | 1.Конкурс на кращу руханку.  2. Конкурс на краще виконання силових вправ «Відтискання від підлоги».  .  3. Спортивні веселі перерви | 5-10  5-10  2-10 | Класні керівники  Молчанова І.В.  Крупко Д.А. |
| Четвер | 1. Конкурс малюнків « Мій улюблений вид спорту». 2. Конкурс на краще виконання ранкової гімнастики. 3. Спортивні веселі перерви | 2-4  2-10. | Класні керівники, вихователі  Молчанова І.В.  Крупко Д.А. |
| П’ятниця | 1.Перегляд  відео « У світі спорту».  2. Спортивні веселі перерви.  3. Закриття тижня. Підведення підсумків | 5-10  2-10  2-10 | Вихователі  Крупко Д.А.  Молчанова І.В. |