**Як провести зимові канікули з користю**

КАНІКУЛИ - це велика радість для наших дітей, це два тижні свободи **– відсутність домашки і уроків.**

На жаль, не всі батьки приділяють увагу навчанню дитини у вихідні та святкові дні. Представляємо вам кілька порад, як провести канікули з користю для навчання, але не на шкоду нервовій системі.

### 1. Перед канікулами поспілкуйтеся з дитиною.

Не забудьте обговорити його **плани і бажання**. Важливо, щоб дитині подобалося те чим вона займається і подобалося вчитися. Пояснюйте, що навчання – не покарання, а лише шлях до поліпшення себе. Можете запропонувати легкий план, що має бути зроблено / прочитано / написано і дедлайни. Тільки не забудьте про те, що канікули все таки для відпочинку.

### 2. Дайте вибрати самостійно

Запропонуйте два варіанти навчання у зимові канікули та нехай дитина сама обере. Будь це по **10 сторінок** книги в день, або **кілька розділів** на тиждень. Школярам потрібно вміти самостійно розподіляти час.

### 3. Цікаві розваги в зимові канікули

Свята – це не тільки час для салатів і феєрверків, а й вільний час для **корисних занять.** Сходіть в музей цікавої науки в планетарій або в театр на постановку за мотивами книги, яку йому потрібно прочитати. Доступно, наочно, цікаво.

### 4.Актуалізуйте потребу в пізнанні

Особливо дієвий спосіб – на с**воєму прикладі** показати як цікаво дізнаватися щось нове і як це стане в нагоді в житті. Розкажіть історію зі своєї сфери діяльності, як ви постійно розвиваєтеся і як вам це допомагає. Діти завжди рівняються на батьків.

Чудовий варіант – пізнавальні відео на [Youtube](https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ).

Сімейна й дитяча психологиня Світлана Ройз поділилися секретами ненудного відпочинку для учнів. При цьому підготувала список ідей.

**Цікаві ідеї для школярів на зимові канікули**

Відтак психологиня радить учням скласти список ідей і влаштувати собі святковий квест. Зокрема:

* створити святкову підбірку музики, мультфільмів та фільмів;
* щоденно читати зимову історію;
* допомогти одиноким сусідам;
* коли падає сніг, вивчати сліди тварин;
* пускати мильні бульбашки;
* викладати на снігу візерунки;
* малювати кроками різні предмети;
* організувати зимовий пікнік;
* робити снігових ангелів;
* грати в сніжки;
* створювати різнобарвні крижані кулі;
* зробити “зимовий чай” із корицею та мандариновими скоринками;
* змайструвати годівницю для птахів;
* виготовити новорічну іграшку;
* намалювати листівки і передати воїнам на передову;
* прикрасити паперовими сніжинками будинок чи під’їзд.

**Як спланувати зимові канікули**

Світлана Ройз каже також радить не забувати про такі правила:

* на свята учні мають мати час для себе – на ігри, спілкування, прогулянки, розваги зі сім’єю;
* під час зимових канікул дитина має розподілити час на фізичну активність, читання та перегляд фільмів, ігри з друзями.

Джерело: [НУШ](https://nus.org.ua/articles/nenudni-zymovi-kanikuly-porady-psyhologiv-ta-dobirka-tsikavyh-resursiv/)